


The surf is up

Jolien Kempen


 'Ik kan niet meer, Suus.' Met een zucht schuif ik het halfvolle bord van me weg en klop met beide handen op mijn bruine bolle buik. Onder mijn vingers bevindt zich de helft van de berg Kottu die ik bij het restaurantje Mamas geserveerd kreeg. Als Roti en Phad Thai een baby zouden maken, dan leek het op Kottu; met zo'n beetje de voedingswaarde van beide. Waarom dacht ik ook alweer dat ik al deze energie nodig had? Oh, ja... ik voel en gedraag me nu al drie dagen als een ware surfer en hoewel ik amper staand over de golfjes hobbel krijg je een reuze eetlust van al die uren in het water. Surfen, daarvoor zijn Suus en ik nu eenmaal naar Midigama gekomen, in de derde en laatste week van onze Sri Lanka-reis. Aan de zuidkust, op een tuktuk-kwartiertje van het toeristische Mirissa, ligt dit gemoedelijke vissersdorpje dat helemaal voldoet aan alle perfecte surf-ingredienten: een variëteit aan beginners- en gevorderden golven, vriendelijke locals die tientallen surfschooltjes beheren, scooters met surfrekken aan de zijkant, prachtige zonsondergangen en gezellige backpackers.

Onder het mom van 'gewoon lekker meedoen' huren Suus en ik een scooter en een paar surfborden (van die enorme schuimrakkers) en storten we ons lachend in de warme zee tussen tientallen andere beginners. De komende twee uur ben ik gefocust op een vijftal handelingen: peddelen als een bezetene, in tijger-positie kruipen, spring-staan, naar voren kijken en vooral overleven. Met Suus op rechts en aan mijn linkerzijde de rose-gouden avondlucht die we inmiddels van Sri Lanka gewend zijn, vergeet ik mijn irrationele angst voor haaien en ga ik steeds een stukje dieper de zee in. Al na een half uur voelen mijn armen als natte spaghetti, maar het pakken van een golf is verslavend en ik bikkel door! Aan het einde van de huurperiode (\$4 per uur) slepen we uitgeput en doorgespoeld, met blauwe heupbotten, onze grote planken het strand op. Zo'n dagje surfen maakt je lijf lekker loom, je haar zoutig en krullend en doet je maag verlangen naar het meest calorierijke gerecht dat je kunt vinden. Bij Mamas moeten we ons gesprek met nieuwe vrienden af en toe stilleggen omdat de kok de Kottu op een hete plaat kapot staat te hakken. We lachen er iedere keer weer om en ik weet nu al dat ik alleen al vanwege dat plezier morgen weer een bord dampende Kottu bestel. Suus en ik proosten nog maar eens op onze prachtige Sri Lanka reis en beloven elkaar met goede moed: 'morgen gaan we voor surfplanken van een slagje kleiner!'

Mijn tip: een groot gedeelte van de surfende backpackers, of zal ik zeggen backpackende surfers, doet voor een paar dagen, weken of maanden zijn intrek in Ram's hostel. Wil je jezelf helemaal onderdompelen in de surf cultuur van Sri Lanka, dan val je in hier met je neusje in de board wax. De mooiste surfgolf van het eiland breekt op het rif voor de gezellige tuin van Ram's en dus is het elke avond bij zonsondergang genieten van de knappe surfboys die laten zien hoe het hoort. Verwacht geen luxe kamers of splinternieuw lounge meubilair, maar het personeel is ontzettend vriendelijk, de kamers zijn ruim en schoon en de pannenkoeken dik en fluffig. Je komt je ontbijt niet door zonder dat de woorden 'swell', 'longboard' en 'leash' langs je oren suizen, maar daar wen je snel aan en voor je het weet geef je iedereen de surf-groet (een wiebelende vuist waar de pink en duim uitsteken)!

Al na een half uur voelen mijn armen als natte spaghetti



 'I'm stuffed, Suus.' With a big sigh I push the still partially full plate away from me and rub my bulging tanned belly. Underneath my fingers I can feel a big part of the mountain-size Kottu I got served at Mamas restaurant. If the dishes Roti and Phad Thai had a baby, it would look like Kottu; with pretty much the nutritional value of the two combined. What made me think I needed all this energy? Oh, right ... for the past three days now, I feel and behave like a true surfer. Eventhough I can barely standup and ride the tiniest waves, spending all those hours in the water creates a giant appetite. Surfing, that's the reason why Suus and I came to Midigama in the third and final week of our Sri Lanka trip. Located on the South coast, only a tuk-tuk fifteen minutes away from the touristic town of Mirissa, this friendly fishermen village delivers all the perfect surf ingredients: a variety of beginners and advanced waves, friendly locals who manage dozens of surf schools, scooters with surf racks on the side, beautiful sunsets and a fun backpacker community.

To go with the flow Suus and I rent a scooter and a couple of surf boards (those big foamy ones) and with huges smiles we throw ourselves in the warm sea amongst many other newbies. For the next two hours I'm focussed on five skills: paddle like a maniac, crawl into tiger-position, quickly standup, keep looking forward and most importantly survive. With Suus to my right and to my left the rose-gold Sri Lankan evening sky that we

After just half an hour my arms feel like wet spaghetti

have come to love, I forget my irrational fear of sharks and paddle further out to sea. After just half an hour of surfing my arms feel like wet spaghetti but the rush of catching a wave is addictive and I keep going! At the end of the rental period (\$4 per hour), we drag our large boards onto the beach; exhausted, flushed through and with bruised hip bones. A surfing day like this makes your body nice and tired, your hair curly and salty and your stomach long for the richest dish that you can find. At Mamas we have to pause our conversation with new

friends every once and a while because the chef starts to loudly chop up the Kottu on a hot plate. Each time it makes us smile and despite my full belly I already know I will order another plate of steaming Kottu tomorrow! Suus and I lift our beers to the sky and dedicate a toast to our wonderful Sri Lanka trip, promising each other: 'tomorrow we go for the slightly smaller boards!'

My advice: a large part of the surfing backpackers, or shall I say backpacking surfers, take up residence in Ram's Hostel for a few days, weeks or months. If you want to immerse yourself in the surf culture of Sri Lanka, this is where you hit the jackpot. The island's best wave breaks on the reef in front of Ram's cozy garden and every sunset offers a wonderful spectacle of hot surfer dudes showing how it's done. Don't expect luxury rooms and brand new lounge furniture, but the staff is incredibly friendly, the rooms are spacious and clean and the pancakes thick and fluffy. You won't get through breakfast without the words 'swell', 'longboard' and 'leash' whizzing past your ears, but you'll quickly get used to this and before you know it you'll give everyone the surf salute (a wobbling fist protruding your index finger and thumb)!